

**Katrā no Grupām (1-2) izvēlaties vienu variantu, attiecīgi A, B vai C un X, Y vai Z. Izvēlēto variantu ierakstiet lodziņā.**

### **1. GRUPA**

- A. Man ir tendence būt neatkarīgam, pašpārliecinātam un uzstājīgam. Man vienmēr ir sajūta, ka dzīvē viss labāk izdosies, ja es visu ņemšu pats savās rokās. Es nospraužu pats savus mērķus, visur iesaistos, lai lietas iet uz priekšu. Man nepatīk sēdēt rokas klēpī salikušam – es vēlos sasniegt kaut ko lielu un reāli ietekmēt lietas. Es speciāli nemeklēju kašķi, bet arī neļauju citiem „kāpt man uz galvas”. Lielākoties es zinu, ko es gribu, un es eju uz to. Es parasti strādāju smagi un atpūšos ar vērienu.
- B. Man ir tendence būt diezgan klusam un, es esmu pieradis būt viens. Parasti cilvēki nepievērš man īpašu uzmanību, un es nemēdzu būt uzstājīgs vai skaļi pašapliecināties. Parasti man nepatīk atrasties vadībā vai konkurēt ar citiem. Iespējams, ka daudzi mani uzskata par tādu kā sapņotāju – liela daļa no mana satraukuma paliek tikai manā iztēlē. Es varu būt diezgan apmierināts arī bez tādas nemitīgas aktīvas rosināšanās.
- C. Man ir tendence būt ārkārtīgi atbildīgam un uzticīgam saviem pienākumiem. Es jūtos drausmīgi, ja es nespēju pildīt savas saistības vai izdarīt to, ko no manis prasa. Es gribu lai cilvēki zina, ka viņi var paļauties uz mani, jo es izdarīšu visu to labāko priekš viņiem. Esmu bieži ziedojies citu cilvēku labā, neatkarīgi no tā vai viņi to zina vai nē. Bieži vien es pietiekami neparūpējos pats par sevi – es izdaru to, kas ir jāizdara un atpūšos (un daru to, kas man pašam patīk) ja tam ir atlicis laiks.

### **2. GRUPA**

- X. Man parasti ir pozitīvs skats uz dzīvi, un es domāju, ka visas lietas notiek uz labu. Es vienmēr atrodu, par ko priecāties un dažādus veidus kā sevi nodarbināt. Man patīk būt cilvēkos un uzmundrināt citus cilvēkus – man patīk dalīties savās labsajūtās un labajā garastāvoklī ar citiem. Es vienmēr nemaz nejūtos labi, bet es nemēģinu to citiem rādīt. No otras puses, mans

nepārtrauktais optimisms dažreiz nozīmē tikai to, ka esmu pārāk ilgi atlicis malā pats savu problēmu risināšanu.

Y. Es esmu cilvēks, kuram parasti ir spēcīgas jūtas attiecībā uz notiekošo – ja esmu nelaimīgs par kaut ko, pārējie to var skaidri redzēt. Es varu būt piesardzīgs pret pārējiem, bet es esmu vairāk emocionāls, kad es „palaižu vaļā”. Es gribu zināt, kas ir mani draugi un uz ko es varu cerēt – lielākai daļai cilvēku ir pilnīgi skaidrs, kādas ir viņu attiecības ar mani. Ja esmu par kaut ko sarūgtināts, es vēlos, lai arī citi reaģē un „cepās” tikpat ļoti kā es. Es zinu noteikumus, bet es nevēlos, lai citi norāda man ko darīt. Es gribu lemt pats.

Z. Es parasti esmu savaldīgs un konsekvents – man nepatīk runāt par jūtām. Esmu produktīvs – varētu teikt, perfekcionists – un man patīk strādāt pašam priekš sevis (strādāt vienam). Brīžos, kad rodas problēmas vai personiskie konflikti, es cenšos izvairīties no emocijām. Daži mēdz teikt, ka esmu vēss un norobežojies, bet es vienkārši nevēlos, lai emocijas novērš manu uzmanību no tā, kas man patiešām ir svarīgs. Es parasti nereaģēju, ja citi mani mēģina izaicināt.



**Abi jūsu izvēlētie burti veido divciparu kodu un tam pretī atbilstošo tipu.**

Divciparu kods	TIPS	Tipa nosaukums un galvenās īpašības
AX	7	DZĪVES BAUDĪTĀJS: mūžīgais optimists, impulsīvs,
AY	8	IZAICINĀTĀJS: pašpaļāvīgs, apņēmīgs, dominējošs
AZ	3	UZ PANĀKUMIEM VĒRSTĀIS: ambiciozs, viegli piemērojas, svarīgs statuss
BX	9	VIDUTĀJS: bezrūpīgs, apmierināts, nomierinošs
BY	4	INDIVIDUĀLISTS: intuitīvs, estētisks, pārņemts ar sevi
BZ	5	NOVĒROTĀJS: inovatīvs, noslēdzies, visu uztverošs
CX	2	PALĪDZĒTĀJS: dāsns, privātpašniecisks, izrāda rūpes
CY	6	LOJĀLAIS SKEPTIĶIS: atbildīgs, patīkams, patīk aizsargāties
CZ	1	PERFEKCIONISTS: racionāls, principiāls, piemīt paškontrolē